



**Diocese de Osasco**

**PASTORAL  
BÍBLICO-CATEQUÉTICA**



**CATEQUESE INFANTIL  
QUARESMA**

**ÍNDICE**

<b>SEGUNDA-FEIRA DA SEMANA SANTA.....</b>	<b>5</b>
<b>TERÇA-FEIRA DA SEMANA SANTA .....</b>	<b>7</b>
<b>QUARTA-FEIRA DA SEMANA SANTA.....</b>	<b>9</b>
<b>QUINTA-FEIRA DA SEMANA SANTA .....</b>	<b>11</b>
<b>SEXTA -FEIRA DA SEMANA SANTA.....</b>	<b>13</b>

## ORIENTAÇÕES AOS PAIS E CATEQUISTAS

1. Esse subsídio é uma orientação para que os catequistas possam motivar os catequizandos e suas famílias a refletirem todos os dias da Semana Santa o tempo litúrgico da Quaresma, lembrando assim todo o caminho de preparação e conversão para vivenciar profundamente a Paixão, Morte e Ressurreição de Cristo.
2. Os encontros devem ser realizados em casa, dessa forma o catequista deve orientar e acompanhar os pais através das mídias sociais, de forma que ele possa tirar dúvidas das famílias e acompanhar como está sendo essa experiência de catequese online.
3. Importante frisar que essa catequese é online e nunca a distância, portanto esse acompanhamento das famílias por parte dos catequistas deve ser constante.
4. Quanto a ambientação em casa, os pais podem reservar um local apropriado em casa e colocar uma pequena mesa, onde deve ser colocada a Bíblia, acesa uma vela e a imagem do santo de devoção de cada família.
5. Lembrar que esta semana estaremos em profunda oração e que todos devemos participar das celebrações da Santa Missa, pelas redes sociais, da nossa Paróquia. Fazendo do nosso lar uma verdadeira igreja doméstica.

PASTORAL BÍBLICO-CATEQUÉTICA DIOCESANA  
Comissão para Catequese Infantil

**DÚVIDAS OU SUGESTÕES ENCAMINHAR PARA:**

**catequesediocesedeosasco@gmail.com**

## **SEGUNDA-FEIRA DA SEMANA SANTA**

### **Tema: TEMPO QUARESIMAL: JEJUM, PENITÊNCIA E ORAÇÃO**

#### **Objetivo:**

A Quaresma é tempo propício para que voltemos ainda mais nosso olhar para Deus, e isso se aprofunda através das práticas devocionais que praticamos. E nesse tempo somente chamados a praticar o JEJUM - PENITÊNCIA – ORAÇÃO. A prática do JEJUM é renunciar a algo, e não só na quaresma, mas a igreja pede sempre que façamos jejum, ele pode ser se abster de algo que gostamos de comer, mas também se abster dos maus sentimentos, desejos. Na PENITÊNCIA fazemos um exame de consciência de nossas faltas, de como somos pequenos e dependentes da misericórdia de Deus e nossas vidas, ela requer arrependimento, por isso a importância desse exame de consciência. A ORAÇÃO nos aproxima de Deus, sempre que rezamos estamos conversando com Deus, estamos próximo dele, seja pedindo, seja agradecendo, toda oração quando feita do fundo do coração é acolhida por Deus.

#### **ORAÇÃO INICIAL**

- Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém
- A família deve colocar as suas preces e intenções espontaneamente.
- PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO e GLORIA.

#### **LEITURA ORANTE**

##### **Leitura da Palavra** **Mc 1,12-15**

Após a Leitura da Palavra deve ser feito um breve silêncio para que todos meditem a Palavra proclamada.

#### **Explicando o Tema**

Após a leitura da Palavra e do breve silêncio, ela agora pode ser lida novamente, mas com pausa acompanhando os versículos conforme a explicação abaixo.

<b>Versículo</b>	<b>Comentário</b>
<b>12-13</b>	Jesus nos dá a medida desse tempo de quaresma. Ele deixa que o Espírito Santo o conduza, nesse caso é conduzido a se retirar no deserto, lugar que significa retiro, que é o que devemos fazer nesse período quaresmal devemos nos retirar para orar à Deus, escutar o que Deus tem para nos falar, se não ouvimos a Deus é impossível que O deixemos conduzir as nossas vidas, porque muitas serão as tentações para que saíamos desse retiro dedicado a Deus, mas que na verdade nos é santificador. Também nesses quarenta dias de deserto ele Jesus faz jejum se abstém de comer para demonstrar que o maior alimento que devemos consumir é o pão vivo que desce do céu, e que sem esse pão não teremos força na nossa caminhada.
<b>14-15</b>	Mas Jesus não fica no deserto, após o período de oração Ele volta e proclama o evangelho, anunciando que é tempo de conversão, de penitência. Tempos de olharmos para dentro de nós mesmos e enxergarmos o que nos afasta de Deus, pois essa é a verdadeira penitência, é olhar para nós e vermos o que nos afasta de Deus e nos

---

arrependermos, só a partir do arrependimento é que conseguimos a graça do perdão.

---

### **ORAÇÃO FINAL**

Como vimos quaresma é tempo de jejum, penitência e oração. Portanto nessa semana vamos voltar para Deus, só que dessa vez olhando os mais necessitados praticando a caridade. Portanto vamos colocar em intenção da nossa oração final todos os necessitados, aqueles que sofrem, que passam fome e os Vicentinos de nossa comunidade que levam os alimentos e dão assistência aos mais necessitados.

Nesse dia com gratidão apresentamos nosso jejum, penitência e oração para que através deles nessa quaresma possamos estar mais perto de ti Senhor.

PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO.

Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém

### **TERÇA-FEIRA DA SEMANA SANTA**

**Tema: JESUS JEJUOU DURANTE 40 DIAS E FOI TENTADO**

#### **Objetivo:**

Mesmo Jesus é tentado, e isso nos serve de alerta, já que sofremos tentações todos os dias de nossas vidas, e as vezes nem nos atentamos. Somos tentados pela gula, pela preguiça, pela fofoca, coisas que nos parecem ser corriqueiras, mas que vão contra a vontade de Deus. E diante dessa realidade temos que olhar para Jesus como exemplo de como superar as tentações, o conhecimento da palavra e a oração constante são armas que o próprio Cristo usou e que estão próximas de nós.

#### **ORAÇÃO INICIAL**

- Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém
- A família deve colocar as suas preces e intenções espontaneamente.
- PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO e GLORIA.

#### **LEITURA ORANTE**

**Leitura da Palavra**  **Mt 4,1-11** 

Após a Leitura da Palavra deve ser feito um breve silêncio para que todos meditem a Palavra proclamada.

#### **Explicando o Tema**

Após a leitura da Palavra e do breve silêncio, ela agora pode ser lida novamente, mas com pausa acompanhando os versículos conforme a explicação abaixo.

<b>Versículo</b>	<b>Explicação</b>
<b>1-2</b>	Logo após o seu batismo Jesus se retira para o deserto, e no deserto é tentado pelo demônio, que ficou a sua espreita até que tivesse a oportunidade e então começa a colocar Jesus à prova.
<b>3-4</b>	E o demônio busca tentar a Jesus pelas coisas do mundo. Provoca para que ele transforme pedra em pão, mas ele devolve que o seu sustento não é o sustento humano, mas sim o sustento que vem da palavra de Deus, esse que nunca se acabará, pois é divino. Se ele cede estaria mostrando que as satisfações passageiras desse mundo superam qualquer ordem sagrada.
<b>5-7</b>	Coloca em prova também o fato de Jesus ser verdadeiramente Filho de Deus, onde ele poderia mostrar de uma forma “pirotécnica”, com gestos grandiosos se ele realmente é o Filho do Deus vivo. Também não cede, pois sempre junto ao Pai, Ele se revelará no momento oportuno.
<b>8-10</b>	O demônio voltar a tentar Jesus com as coisas do mundo, oferecendo a riqueza material a Jesus Cristo, riqueza que nem dele é, já que tudo provém do Pai. Mas para isso Jesus teria que se prostituir entregando-se para outros deuses de culto, e nesse momento Ele é ainda mais veemente em sua defesa, pois pede que o demônio se afaste e se prostre na fidelidade incondicional ao Deus único.
<b>11</b>	O demônio se afasta, pois de não consegue de forma alguma tentar a Cristo, e aqueles se servem a Cristo voltam a Ele e o servem, pois é esse o chamado que todos nós recebemos.

PASTORAL BÍBLICO-CATEQUÉTICA DIOCESANA  
Comissão para Catequese Infantil

**ORAÇÃO FINAL**

Jesus, tu que fostes tentado a deixar o Senhor durante a provação nos ajude a não tirar os olhos de Deus e sermos fiéis àquilo que nos comprometemos a viver.

PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO.

Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém



**QUARTA-FEIRA DA SEMANA SANTA**

**Tema: CONFISSÃO**

**Objetivo:** A Quaresma é tempo de preparação para a chegada da Páscoa, ápice da nossa fé. Por isso a prática do jejum, penitência e oração são importantes para que nos preparemos da melhor forma possível para a Páscoa do Senhor. E quando buscamos a Deus e pedimos perdão de nossos pecados, estamos nos purificando, nos libertando de todas aquelas amarras que nos afastam de Deus. Uma boa Quaresma se faz com uma boa confissão.

**ORAÇÃO INICIAL**

- Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém
- A família deve colocar as suas preces e intenções espontaneamente.
- PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO e GLORIA.

**LEITURA ORANTE**

**Leitura da Palavra**  **Mc 1,12-15** 

Após a Leitura da Palavra deve ser feito um breve silêncio para que todos meditem a Palavra proclamada.

**Explicando o Tema**

Após a leitura da Palavra e do breve silêncio, ela agora pode ser lida novamente, mas com pausa acompanhando os versículos conforme a explicação abaixo.

<b>Versículo</b>	<b>Explicação</b>
<b>12-13</b>	Logo após seu batismo por João Batista, Deus se manifesta e revela Jesus Cristo como seu filho amado. O Espírito de Deus o envia para o deserto, lugar de solidão, propício para se aproximar com Deus através de nossas orações, mas mesmo lá vemos que o Cristo é tentado pelo demônio abrindo-nos a visão de que quanto mais estivermos junto ao Pai, mais o inimigo nos quer. Esse é o seu maior desejo, levar para si aqueles que pertencem ao Senhor.
<b>14-15</b>	Jesus inicia sua vida de pregação na Galileia logo após saber da prisão de João Batista. E Jesus vem abertamente anunciar a Boa Nova de que o Reino de Deus está próximo e todos nós somos chamados a esse Reino. Jesus não faz distinção de pessoas, raça, cor ele chama a todos, e diz que está muito próximo esse reino, mas precisa somente de duas condições para que possamos fazer parte desse Reino. As condições conversão e crer, precisamos nos converter cotidianamente dos nossos pecados, precisamos buscar o Sacramento da Confissão que ao nos “aproximarmos do sacramento da Penitência obtêm da misericórdia de Deus o perdão da ofensa a Ele feita e, ao mesmo tempo, são reconciliados com a Igreja, que tinham ferido com o seu pecado, a qual, pela caridade, exemplo e oração, trabalha pela sua conversão” (CIC 1422). E crer verdadeiramente que Jesus Cristo é verdadeiramente o Filho muito amado de Deus; e em quem Deus colocou toda a sua afeição.

PASTORAL BÍBLICO-CATEQUÉTICA DIOCESANA  
Comissão para Catequese Infantil

**ORAÇÃO FINAL**

Que Nosso Senhor Jesus Cristo ilumine nossos caminhos, que Ele abra os nossos corações para que possamos cada vez mais estar longes do pecado e juntos à Ele e ao Pai. Amém

PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO.

Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém

## **QUINTA-FEIRA DA SEMANA SANTA**

### **Tema: LAVA-PÉS E INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA**

#### **Objetivo:**

A HUMILDADE, a PUREZA e a COMUNHÃO são valores que todo aquele que segue a Cristo deve prezar, pois ele se fez humilde ao lavar os pés dos seus apóstolos, foi puro de coração até em acolher até aqueles que o traem, e é imagem da perfeita comunhão com Deus que é como devem ser nossas comunidades, principalmente a nossa comunidade doméstica que é nossa família.

#### **ORAÇÃO INICIAL**

- Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém
- A família deve colocar as suas preces e intenções espontaneamente.
- PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO e GLORIA.

#### **LEITURA ORANTE**

##### **Leitura da Palavra** **Mt 26,26-29**

Após a Leitura da Palavra deve ser feito um breve silêncio para que todos meditem a Palavra proclamada.

#### **Explicando o Tema**

Após a leitura da Palavra e do breve silêncio, ela agora pode ser lida novamente, mas com pausa acompanhando os versículos conforme a explicação abaixo.

<b>Versículo</b>	<b>Explicação</b>
<b>26</b>	A perícopes escolhida para esse encontro nos traz ao encontro da Ceia do Senhor com seus apóstolos. Já ao tomar o pão Cristo imprime um caráter divino à essa ceia, pois a primeira ação de Jesus ao tomar o pão é abençoá-lo. E não é qualquer pão que é oferecido aos seus discípulos, mas aquele pão é o corpo de Cristo, e é importante ficar claro que o pão partilhado não “representa” o corpo de Cristo, o pão que Cristo parte e que depois fazemos a memória nas nossas celebrações eucarísticas <b>VERDADEIRAMENTE É</b> o corpo de Nosso Senhor Jesus Cristo que é oferecido a nós no gesto mais profundo de seu amor. Pois é doação, é graça que é nos dada sem pedir nada em troca.
<b>27-28</b>	Em seguida Cristo oferece o cálice com seu sangue e como o corpo não vive sem sangue, completa o seu sacrifício. Mostrando-nos que o seu sacrifício é vivo, não é o Cristo que virá a ser morto que está sendo oferecido, mas sim o Cristo vivo que nos salva e nos dá coragem. Novamente Ele dá graças abençoa em sinal de divindade de verdadeira pertença e configuração ao Pai, não é um gesto isolado, mas sim um gesto intimamente ligado com uma nova aliança, nova porque agora ela é firmada a partir da Boa Nova proclamada pelo Cordeiro imolado no meio de nós. É Deus querendo mais uma vez nos levar ao seu meio, nos chamando novamente a estar com Ele, é nos dando de comer e de beber, é nos dando o que é essencial para a nossa vida, e essa nova aliança abraçada verdadeiramente nos redime de todos os nossos pecados porque nos incorpora a Cristo e por consequência nos torna cada vez mais semelhança de Deus.

**29** O próprio Cristo faz um chamado à vida eterna. A Santa Ceia conforme vemos nos Evangelhos é única, mas a partir do momento em que Cristo nos convida a beber com Ele no “Reino do meu Pai” nos abre as portas do céu. É um convite, sim. Mas também um chamamento a vivermos uma vida configurada a vida Dele, já que participamos do seu banquete. E se trouxermos para a nossa vida cotidiana, precisamos pensar, quem trazemos banquetear em nossas casas? Com certeza são pessoas que amamos, que somos íntimos, que queremos estar sempre juntos. E é esse recado que Cristo nos passa, que Ele quer estar conosco ceando sempre, que seja agora ou na nossa vida eterna.

### **ORAÇÃO FINAL**

Jesus, tu que lavastes os pés dos teus nos ensina o movimento do abaixar-se para que sendo servos possamos participar também da Eucaristia.

PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO.

Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém

**SEXTA -FEIRA DA SEMANA SANTA**

**Tema: VIA-SACRA**

**Objetivo:**

Já falamos anteriormente da importância da Oração em nossa vida cristã, e o objetivo desse encontro é convidar a toda família que reze junto, lembrando os momentos de dor e sofrimento de Nosso Senhor Jesus Cristo.

**ORAÇÃO INICIAL**

- Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém
- A família deve colocar as suas preces e intenções espontaneamente.
- PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO e GLORIA.

**VIA-SACRA**

**Oração Inicial da Via-Sacra**

Senhor, concede-me a graça de compartilhar contigo o caminho da cruz, penetrar teus pensamentos e sentimentos: o que pensavas, o que sentias enquanto carregavas a cruz pela humanidade, por mim? Ajuda-me a compreender um pouco mais do que esta via dolorosa significou para ti. Com a minha pequenez, eu me atrevo a caminhar contigo nestas estações, deixando-me impressionar pela contemplação do teu mistério, buscando teu olhar de dor, de agonia, de morte, de paz.

**Estações**

**1º JESUS É CONDENADO À MORTE**

(Todos se ajoelham neste momento).

**Catequista:** Nós Vos adoramos Santíssimo Senhor Jesus e Vos bendizemos:

**Catequisandos:** Porque pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.

(Este momento pode ser feito sentado).

**Partilha/Meditação sobre a Primeira Estação.**

**Conclusão e oração conduzida pelo Catequista, terminando com PAI-NOSSO, AVE-MARIA, GLÓRIA AO PAI.**

**O MESMO ROTEIRO SE REPETE PARA AS OUTRAS ESTAÇÕES.**

**2º JESUS CARREGA A CRUZ**

**3º JESUS CAI PELA PRIMEIRA VEZ**

**4º JESUS ENCONTRA SUA MÃE**

**5º SIMÃO, DE CIRENE, AJUDA JESUS A LEVAR A CRUZ**

**6º UMA MULHER LIMPA O ROSTO DE JESUS**

- 7° JESUS CAI PELA SEGUNDA VEZ
- 8° JESUS CONSOLA AS MULHERES DE JERUSALÉM
- 9° JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ
- 10° JESUS É DESPIDO DE SUAS VESTES
- 11° JESUS É PREGADO NA CRUZ
- 12° JESUS MORRE NA CRUZ
- 13° JESUS É RETIRADO DA CRUZ
- 14° JESUS É DEPOSITADO NO TÚMULO
- 15° JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ

**Oração Final da Via-Sacra**

Senhor, que a meditação das tuas dores e sofrimentos destrua minha soberba, suavize meu coração e o prepare para receber teu inesgotável amor e perdão. Que, consciente das minhas quedas e defeitos, em meio às minhas penas e trabalhos, eu te busque sempre e que, contemplando teu coração aberto e ferido por amor a mim, eu possa mergulhar nele como uma gota de água, e me perca para sempre na imensidão da tua misericórdia. Amém.

**ORAÇÃO FINAL**

Cristo que por misericórdia nos dá seu coração ferido, nesse dia agradecemos por seu imenso amor que nos salva sempre e para sempre. Amém

PAI-NOSSO, AVE-MARIA, SANTO ANJO.

Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém